

PROGRAMME

INTITULE DE LA FORMATION : MASSAGE CRÂNIEN BIEN ÊTRE et RITUEL INDONESIEN

Méthode 4 : Herbal Soup Head SPA New Formation

OBJECTIFS OPERATIONNELS :

A l'issue de la formation, les apprenants seront capables de :

- Comprendre le protocole du KRIMBAT
- Préparer le massé et son environnement
- Concocter les recettes du Herbal Soup Head SPA
- Doser le massage crânien indonésien pour poursuivre les manœuvres sur la nuque, les trapèzes et les bras.
- Établir les bienfaits sur le plan physique et émotionnel.
- D'évaluer l'action de beauté d'un massage et des eaux de rinçage.
- Préparer le massé et son environnement

PRE – REQUIS : Avoir suivi les formations MASSAGE CRÂNIEN BIEN ÊTRE Méthode 1/2 et 3 délivrées par l'OF Francine LADRIERE

PUBLIC VISÉ : Toutes personnes en lien avec la beauté et le bien être

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Matériel et équipement : Mise à disposition de bacs de lavage et de produits de soin (shampooing, huiles, masque...), Mise à disposition des différentes poudres et herbes naturelles pour les « SOUP »
- Ressources pédagogiques : remise d'un dossier pédagogique détaillé et cours sur power point.

METHODE PEDAGOGIQUE : listes détaillées de recettes du Herbal Soup head SPA - Démonstration des mouvements de massage sur modèle.

CONTENU DU PROGRAMME :

Jour 1 : Matin

- ✓ Accueil des stagiaires en formation
- ✓ Tour de table
- ✓ Comprendre les méthodes du massage crânien indonésien et leurs protocoles.
- ✓ Analyser les différentes manœuvres du massage crânien, de la nuque, des trapèzes et des bras.

Jour 1 : Ap-midi

- ✓ Dresser un plan diagnostic par un questionnaire précis.
- ✓ Doser l'intensité et le rythme de chaque manœuvre et à chaque étape
- ✓ Mise en pratique de chaque étape du massage indonésien sur modèle, chaque apprenant sera modèle à un autre apprenant pour créer un diagnostic précis et ressentir chaque étape d'une séance de massage Indonésien.

Jour 2 : Matin

- ✓ Découvrir toutes les recettes et créer les mélanges pour tester leurs bienfaits.
- ✓ Chaque apprenant apprendra les mélanges du HERBAL SOUP HEAD SPA
- ✓ Démonstration d'une séance par le formateur avec un protocole complet de KRIMBAT et de HERBAL SOUP HEAD SPA
- ✓ Déroulement d'une séance avant/pendant/après le massage avec la bonne utilisation des produits.

Jour 2 : Ap-midi

- ✓ Mise en condition réelle par chaque apprenant
- ✓ Chaque stagiaire créera son mélange du HERBAL SOUP HEAD SPA
- ✓ Mise en pratique de chaque étape du massage indonésien sur modèle, chaque apprenant sera modèle à un autre apprenant pour créer un diagnostic précis, ressentir chaque étape d'une séance de massage Indonésien et créera la recette de rinçage adaptée au besoin de son modèle
- ✓ Synthèse de la séance - Aide-mémoire.
- ✓ Remise de l'attestation.

MODALITÉS ET DELAI D'ACCÈS : L'inscription devient définitive à compter de la signature de la convention, la formation débute dans les 30 jours qui suivent.

MODALITES D'EVALUATION : Évaluation de chaque objectif opérationnel par des exercices pratiques sur modèles.

MODALITES D'ORGANISATION :

Durée : 2 jours soit 14 heures en Présentiel

Date : mardis et mercredis 04 et 05/02 – 17 et 18/06 – 25 et 26/11

Horaires : Jour 1 de 9H à 13H et de 14H à 17H / Jour 2 de 9H à 13H et de 14H à 17H

Tarif : 750.00€ ht soit 53.57 € ht/heure

Lieu : 120, rue Victor Hugo 59500 DOUAI

Nous mettons en œuvre les moyens pour adapter la pédagogie aux spécificités des publics en situation de handicap.

Contact référent handicap : Francine LADRIERE.